

Wochenmarkt Essen, 17.12.2003

Kurse im Aktiv-Punkt

Im Aktiv-Punkt, Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff des TVE Burgaltendorf starten ab sofort die Anmeldungen für das neue Kurshalbjahr, das am 16. Februar 2004 beginnt. Neu angeboten wird ein Einführungs-Kurs in den neuen Trend „Pilates“, freitags von 18.30-19.30 h. Wer bisher gar nichts oder lange nichts mehr mit Sport und Bewegung zu tun hatte, erhält mit Rücken-Fit, freitags 19.30-20.30 h die Chance zu einem (Wieder-)Einstieg und wird dabei zu rückengerechtem Verhalten im Alltag angeleitet. Rücken-Fit ist übrigens auch für Paare geeignet. Kinder ab dem 3. Schuljahr können sich zu Kids-Step, immer dienstags von 15.30-16.30 h, anmelden. Das vollständige Kursprogramm für das 1. Halbjahr 2004 ist vor Ort im Aktiv-Punkt, Holteyer Str. 29, 45289 Essen, telefonisch unter 0201-570397 oder im Internet unter www.tve-burgaltendorf.de erhältlich.



Anlässlich ihrer Hochzeitsfeier am 6. September in Königswinter baten die Führungskräfte des AVA-Teams von Forever Living Products (größter Anbieter von Aleo Vera) Andrea und Jörg Wittke ihre 170 geladenen Gäste, anstelle von Geschenken für die Buschlinik in Jahaly zu spenden. So kam die stolze Summe von 4500 € zusammen, die am letzten Freitag dem Überrascher Mitbegründer und Vorstandsmitglied der Projekthilfe 3. Welt e.V., Frank Heuer, übergeben wurde. Im Rahmen des RTL-Spendenmarathons berichtigte der WOCHENMARKT über die Entwicklungshilfsarbeit dieser Gruppe.